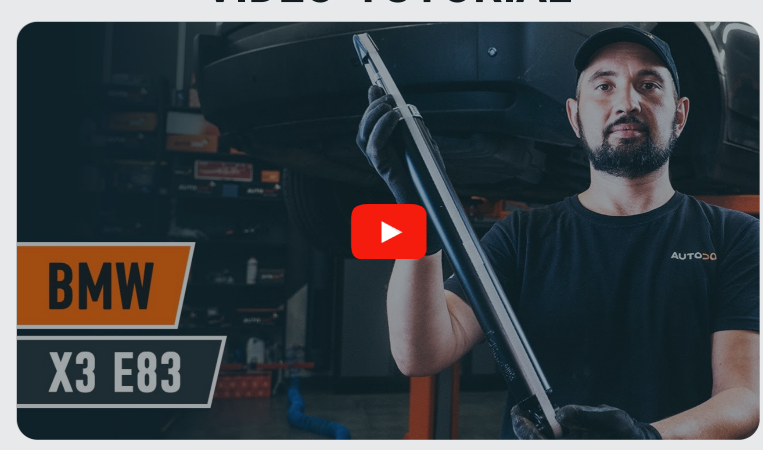
AUTODOC CLUB

Anleitung: **BMW X3 E83** Stoßdämpfer hinten wechseln





VIDEO-TUTORIAL



Wichtig!

Dieser Ablauf des Austauschs kann für folgende Fahrzeuge benutzt werden: BMW X3 (E83) xDrive 20 d, BMW X3 (E83) xDrive 30 d, BMW X3 (E83) 3.0 i xDrive, BMW X3 (E83) 3.0 d, BMW X3 (E83) 2.0 d, BMW X3 (E83) 2.0 i, BMW X3 (E83) 3.0 si, BMW X3 (E83) 2.5 si, BMW X3 (E83) 3.0 sd, BMW X3 (E83) xDrive 20 i, BMW X3 (E83) xDrive 25 i, BMW X3 (E83) xDrive 30 i, BMW X3 (E83) xDrive 18 d, BMW X3 (E83) xDrive 35 d, BMW X3 (E83) 2.5 si xDrive

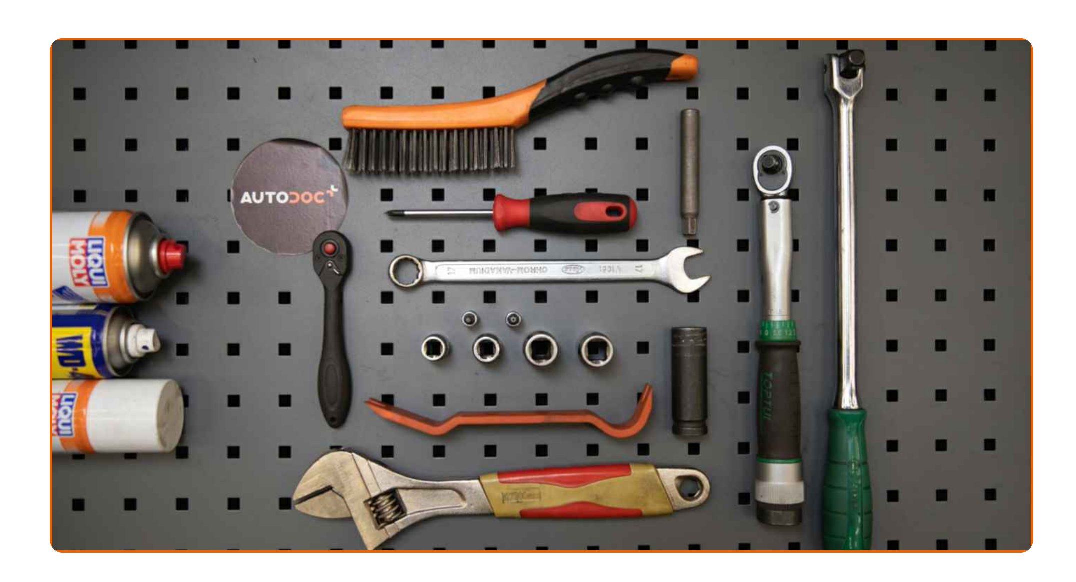
---

Die Schritte können je nach Fahrzeugdesign leicht variieren.





AUSTAUSCH: STOSSDÄMPFER – BMW X3 E83. LISTE DER WERKZEUGE, DIE SIE BENÖTIGEN:



- Drahtbürste
- WD-40-Spray
- Bremsenreiniger
- Kupferpaste
- Drehmomentschlüssel
- Ring-Gabelschlüssel Nr. 17
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 10
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 13
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 16
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 18
- Torx-Bit T20
- Torx-Bit T25
- Stoßdämpfer Steckschlüsseleinsatz Nr. DD6
- Impact-Nuss für Felgen Nr. 17
- Ratschenschlüssel
- Rollgabelschlüssel
- Zierleistenkeil
- Phillips-schraubendreher
- Windeisen
- Schraubzwinge
- Hydraulischer Getriebeheber
- Unterlegkeil

WERKZEUGE KAUFEN





Austausch: Stoßdämpfer – BMW X3 E83. Tipp von AUTODOC:

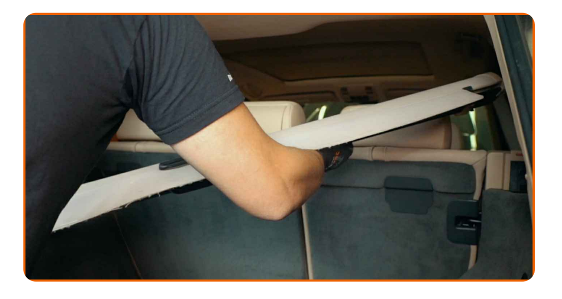
- Beide Stoßdämpfer der hinteren Aufhängung sollten gleichzeitig ausgewechselt werden.
- Der Ablauf des Austauschs ist für den linken und den rechten Stoßdämpfer der hinteren Aufhängung identisch.
- Alle Arbeiten sollten bei abgestelltem Motor ausgeführt werden.

AUSTAUSCH: STOSSDÄMPFER – BMW X3 E83. GEHEN SIE WIE FOLGT VOR:

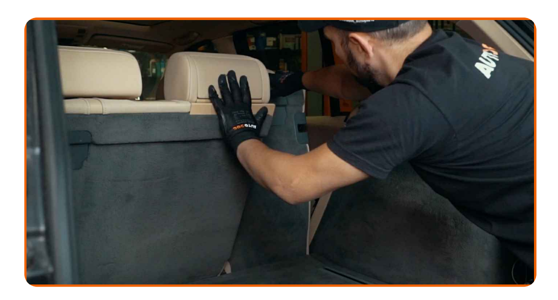
1 Öffnen Sie die Kofferraumklappe.



2 Bewegen Sie das Faltregal und lösen Sie es von den Halterungen. Auf diese Weise erlangen Sie Zugang zu den Kunststoffplatten der Außenverkleidung.



3 Klappen Sie die Rückenlehnen der Hintersitze herunter.



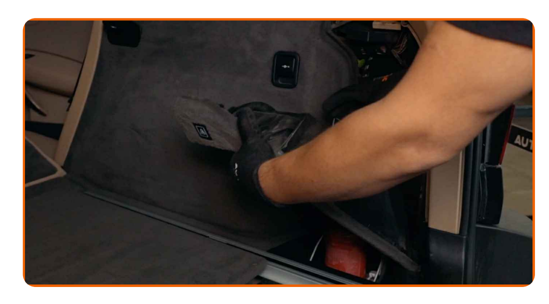




4 Heben Sie die untere Kofferraumverkleidung an.



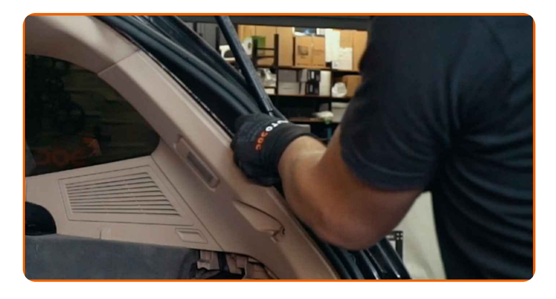
5 Trennen Sie die Seitenauskleidung des Kofferraums heraus.



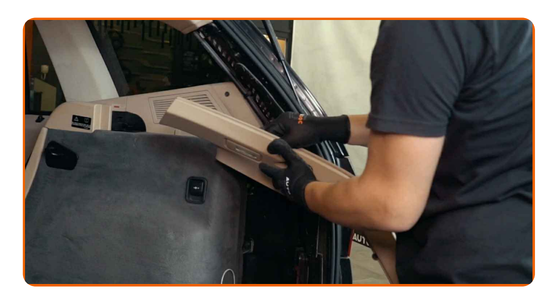
6 Schrauben Sie die Befestigungen der Kunststoffschutzabdeckung der Karosserie ab. Verwenden Sie einen Kreuzschlitzschraubendreher.



7 Entfernen Sie den Gummistreifen.



8 Entfernen Sie die Kunststoffschutzabdeckung der Karosserie.







9 Entfernen Sie die Kofferrauminnenbeleuchtung.



10 Entfernen Sie die Sicherheitsgurt-Verkleidung.



11 Trennen Sie Hinterseitenverkeidung des Kofferraums.

12 Schrauben Sie die Befestigungen der Kunststoffplatten der Seitenverkleidung heraus. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 10. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



13 Entferne die Clips der Hutablage. Verwenden Sie den Torx T25. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.

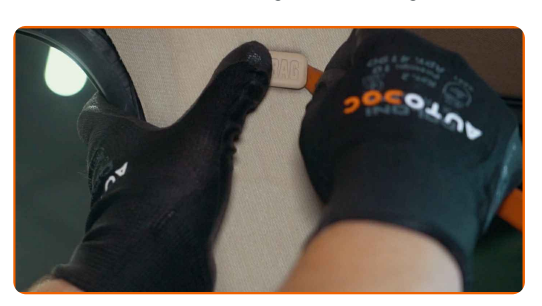


14 Entferne die Hutablage.





15 Entfernen Sie die Airbag-Abdeckung. Verwenden Sie einen Zierleistenkeil.

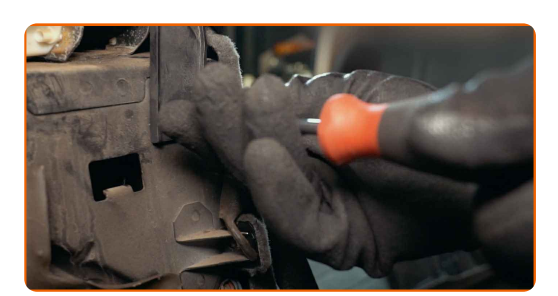


16 Schrauben Sie die Befestigung der Fahrzeugsäulenverkleidung ab. Verwenden Sie den Torx T20. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.

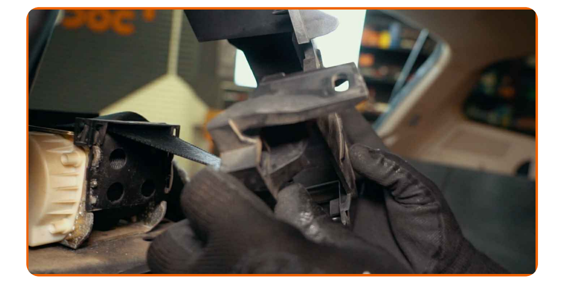
17 Entfernen Sie die Verkleidung der Fahrzeugsäule.



18 Schrauben Sie die Befestigungen des Gehäuses des Sicherheitsgurts ab. Verwenden Sie einen Kreuzschlitzschraubendreher.



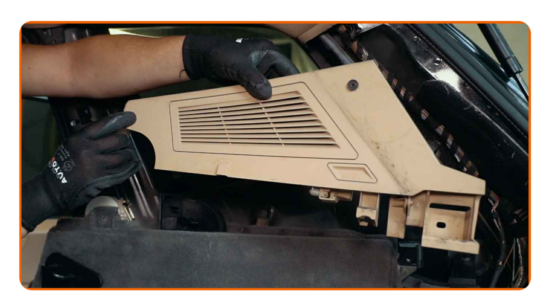
19 Entfernen Sie das Gehäuse des Sicherheitsgurts.







20 Entfernen Sie die Seitenabdeckung aus Kunststoff.



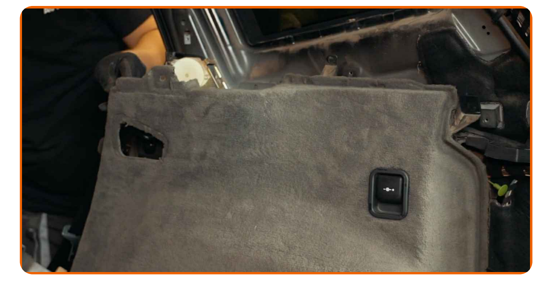
21 Entfernen Sie die Clips der Seitenauskleidung des Kofferraums. Verwenden Sie einen Zierleistenkeil.



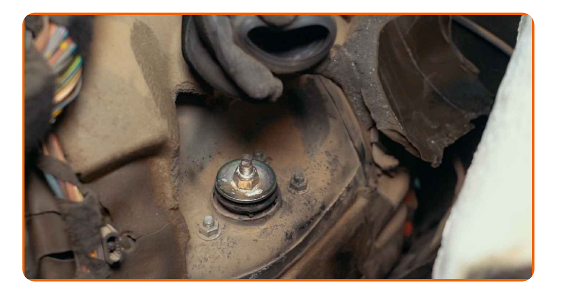
22 Schrauben Sie das Befestigungselement der Seitenauskleidung des Kofferraums heraus. Verwenden Sie einen Kreuzschlitzschraubendreher.



23 Trennen Sie die Seitenauskleidung des Kofferraums heraus.



24 Entfernen Sie die Schutzkappe der Stoßdämpferhalterung.







25 Reinigen Sie die Stoßdämpferbefestigungen. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.

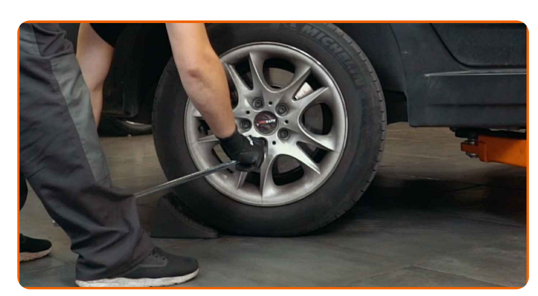


26 Drehen Sie das obere Befestigungselement des Stoßdämpfers auf. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 13. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



27 Sichern Sie die Räder mit Hilfe von Unterlegkeilen.

28 Lösen Sie die Radhalterungsschrauben. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17.



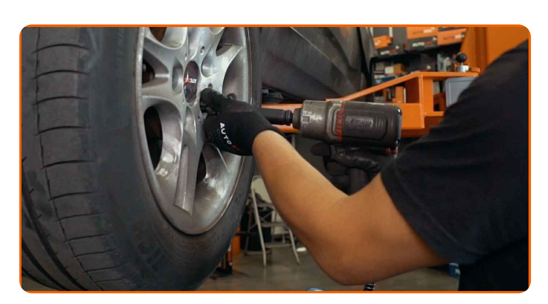
29 Heben Sie die Rückseite des Autos und sichern auf Stützen.







30 Schrauben Sie die Radbolzen heraus.



AUTODOC empfiehlt:

- Wichtiger Hinweis! Halten Sie das Rad fest, während Sie die Befestigungsschrauben herausschrauben. BMW X3 E83

31 Nehmen Sie das Rad ab.



32 Stützen Sie den Arm. Benutzen Sie einen hydraulischen Getriebeheber.



33 Reinigen Sie die Stoßdämpferbefestigungen. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



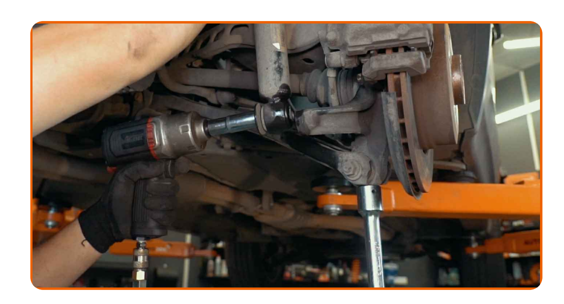




34 Schrauben Sie das obere Befestigungselement des Stoßdämpfers ab. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 13. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



35 Schrauben Sie den unteren Befestiger des Stoßdämpfers ab. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 18. Verwenden Sie ein Windeisen.

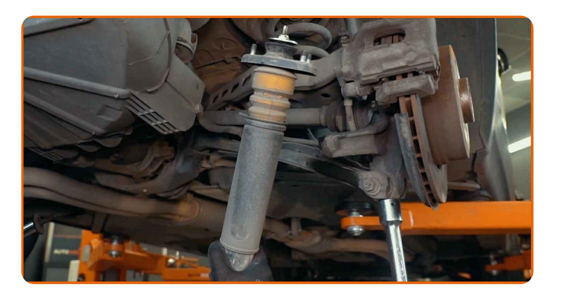


36 Entfernen Sie die Befestigungsschraube.

AUTODOC empfiehlt:

- BMW X3 E83 – Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie beim Herausschrauben der Befestigungsschrauben den Stoßdämpfer fest.

37 Den Stoßdämpfer entfernen.







38 Greifen Sie den Stoßdämpfer mit einem Schraubstock.

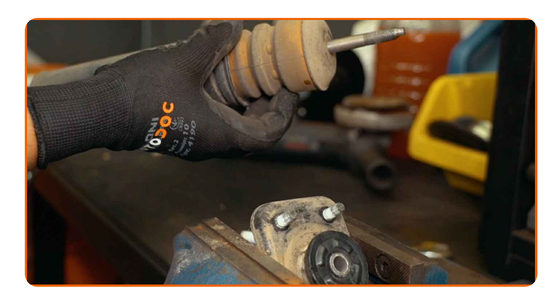
39 Reinigen Sie die Befestigungen vom Stoßdämpferschaft. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



40 Entfernen Sie die Befestigung der Stoßdämpferkolbenstange. Verwenden Sie einen Stoßdämpfer Steckschlüsseleinsatz DDN№6. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 16. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



41 Entfernen Sie die Stoßdämpferhalterung, die Manschette und den Stoßstopp.



AUTODOC empfiehlt:

- Austausch: Stoßdämpfer – BMW X3 E83. Überprüfen Sie sorgfältig die Halterung, den Faltenbalg und den Anschlagpuffer des Stoßdämpfers. Bei Bedarf tauschen Sie sie aus.
- Bevor Sie einen neuen Stoßdämpfer anbringen, solltenn Sie ihn 3 - 5 mal manuell pumpen.

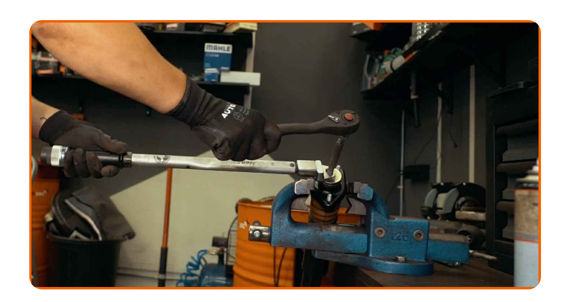




42 Montieren Sie die Befestigung, die Manschette und den Stoßstopp am neuen Stoßdämpfer.



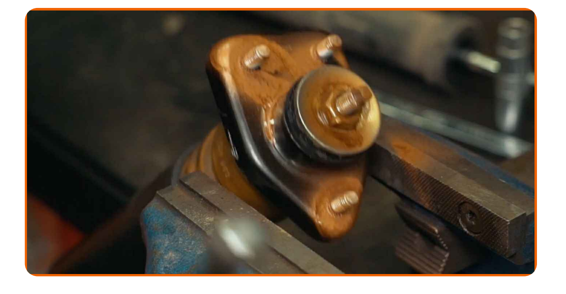
43 Ziehen Sie die Mutter der Stoßdämpferkolbenstange fest. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 17. Verwenden Sie einen Stoßdämpfer Steckschlüsseleinsatz №DD6. Benutzen Sie einen Rollgabelschlüssel. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 14 Nm Drehmoment fest.



44 Behandeln Sie das Befestigungselement der Stoßdämpferstange. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



45 Geben Sie den Schraubstock frei und nehmen Sie den Stoßdämpfer heraus.



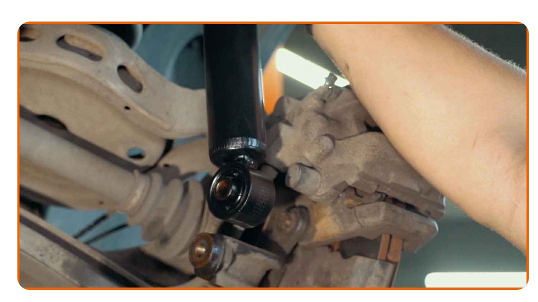




46 Reinigen Sie die Stoßdämpferaufnahmen. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



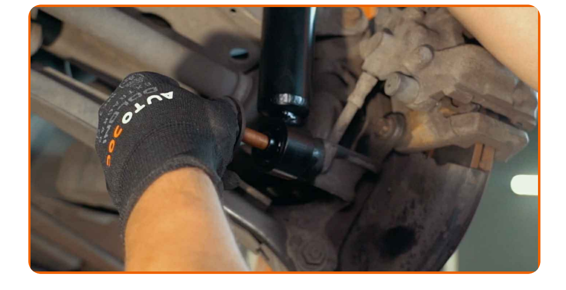
47 Platzieren Sie den Stoßdämpfer im Radkasten und befestigen Sie ihn.



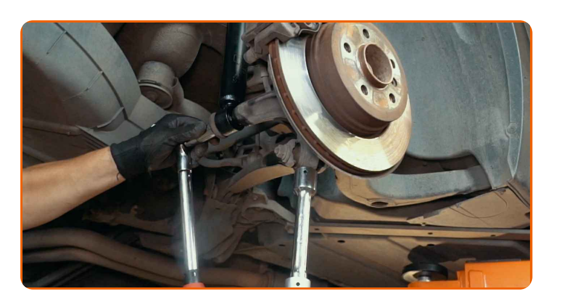
AUTODOC empfiehlt:

- BMW X3 E83 – Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie beim Einschrauben der Befestigungsschrauben den Stoßdämpfer fest.

48 Bringen Sie die Befestigungsschraube an.



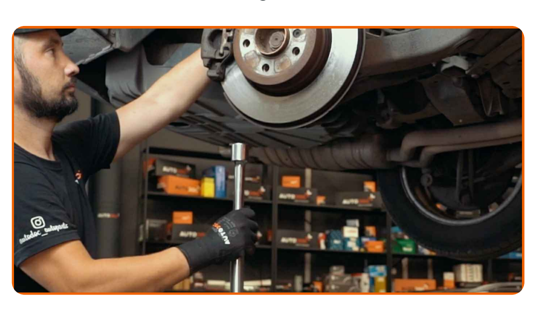
49 Ziehen Sie den unteren Befestiger des Stoßdämpfers an. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 18. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 100 Nm Drehmoment fest.







50 Entfernen Sie den Träger unter dem Arm.

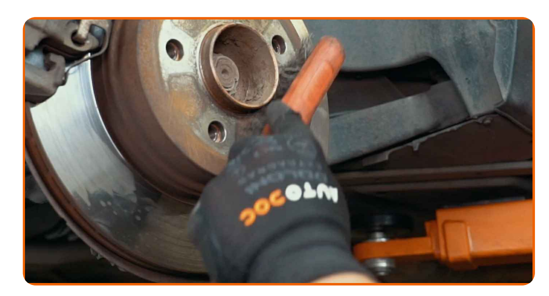


AUTODOC empfiehlt:

- BMW X3 E83 – Senken Sie den Getriebeheber nicht schlagartig ab, um eine Beschädigung der Komponenten und Vorrichtungen des Autos zu vermeiden.

51 Behandeln Sie die Befestigungen des Stoßdämpfers. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.

52 Reinigen Sie die Oberfläche an welcher die Felge montiert werden soll. Benutzen Sie eine Drahtbürste.



53 Behandeln Sie die Oberfläche, an der die Bremsscheibe die Felge berührt. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.







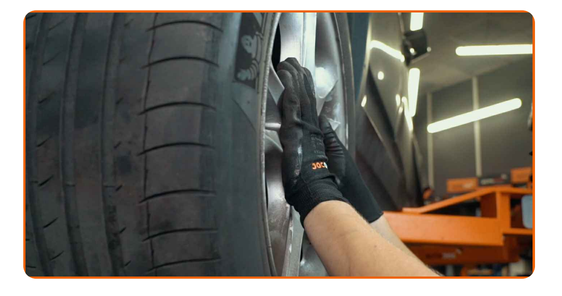
54 Die Bremsscheibenoberfläche reinigen. Benutzen Sie einen Bremsenreiniger.



AUTODOC empfiehlt:

- Warten Sie einige Minuten nachdem Sie das Spray aufgebracht haben.

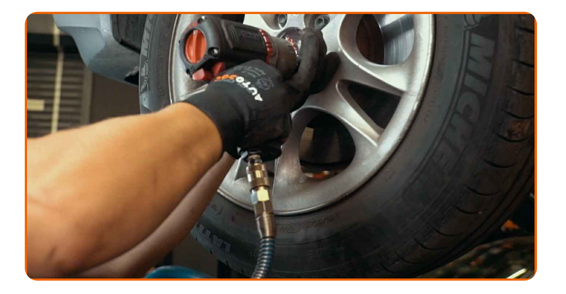
55 Bringen Sie das Rad an.



AUTODOC empfiehlt:

- Achtung! Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie das Rad fest, während Sie die Befestigungsschrauben am Auto einschrauben. BMW X3 E83

56 Schrauben Sie die Radbolzen fest. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17.

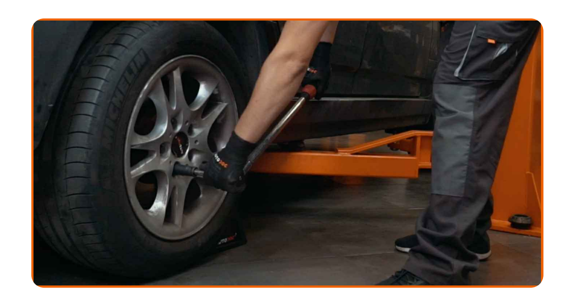






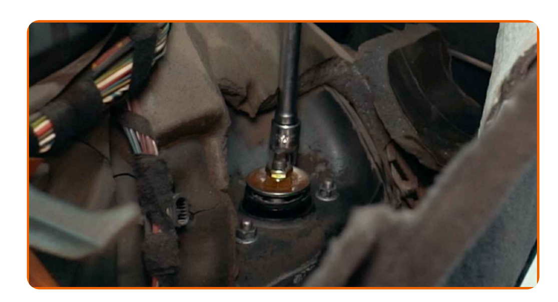
57

Senken Sie das Auto und ziehen Sie die Radschrauben über Kreuz an. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 140 Nm Drehmoment fest.



58

Ziehen Sie die obere Stoßdämpferbefestigung an. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 13. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 24 Nm Drehmoment fest.



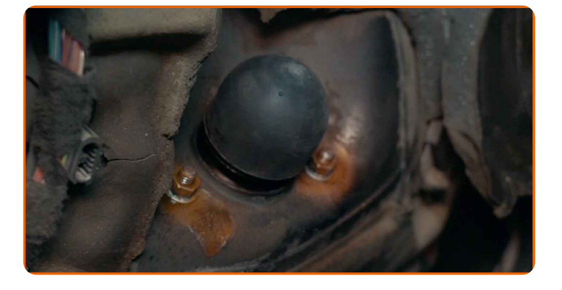
59

Behandeln Sie die Befestigungen des Stoßdämpfers. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



60

Bauen Sie die Schutzkappe der Stoßdämpferhalterung ein.







61 Bringen Sie die Seitenauskleidung des Kofferraums an.



62 Schrauben Sie das Befestigungselement der Seitenauskleidung des Kofferraums ein. Verwenden Sie einen Kreuzschlitzschraubendreher.



63 Setze die Hutablage wieder ein.

64 Befestige wieder die Clips der Hutablage. Verwenden Sie den Torx T25. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



65 Bringen Sie die Seitenverkleidung aus Kunststoff an.





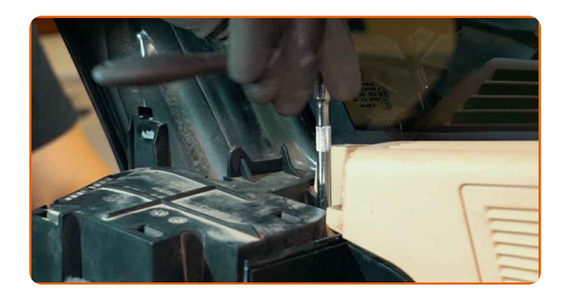


66 Bauen Sie das Gehäuse des Sicherheitsgurts ein.



67 Schrauben Sie die Befestigungen des Gehäuses des Sicherheitsgurts ein. Verwenden Sie einen Kreuzschlitzschraubendreher.

68 Schrauben Sie die Befestigungen der Kunststoffplatten der Seitenverkleidung ein. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 10. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



69 Bringen Sie die Verkleidung der Fahrzeugsäule an.



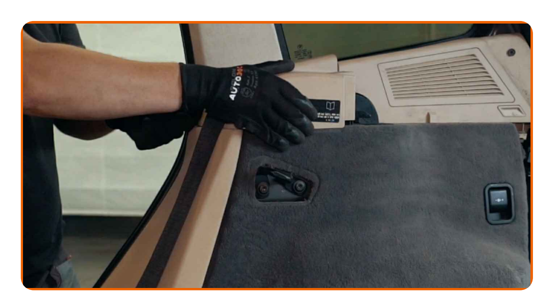
70 Schrauben Sie die Befestigung der Fahrzeugsäulenverkleidung ein. Verwenden Sie den Torx T20. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.





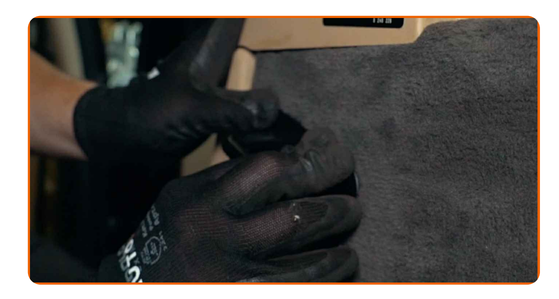


71 Bauen Sie die Airbag-Abdeckung ein.



72 Bringen Sie die Hinterseitenverkleidung des Kofferraums an.

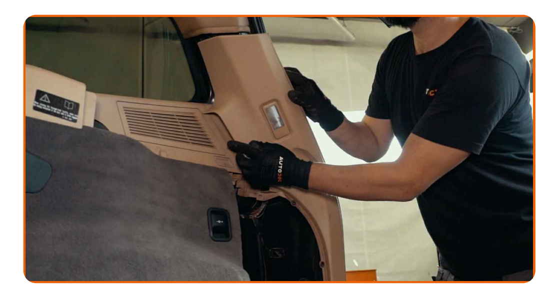
73 Bringen Sie die Sicherheitsgurt-Verkleidung an.



74 Bringen Sie die Clips der Seitenauskleidung des Kofferraums an.

75 Bauen Sie die Kofferrauminnenbeleuchtung ein.

76 Bauen Sie die Kunststoffschutzabdeckung der Karosserie ein.



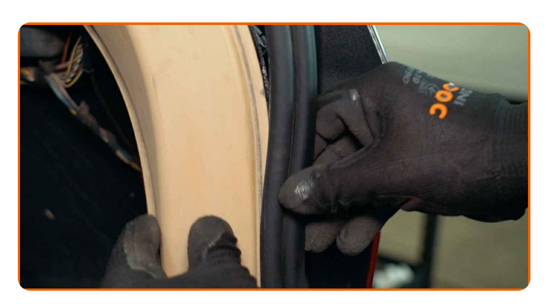
77 Schrauben Sie die Befestigungen der Kunststoffschutzabdeckung der Karosserie ein. Verwenden Sie einen Kreuzschlitzschraubendreher.



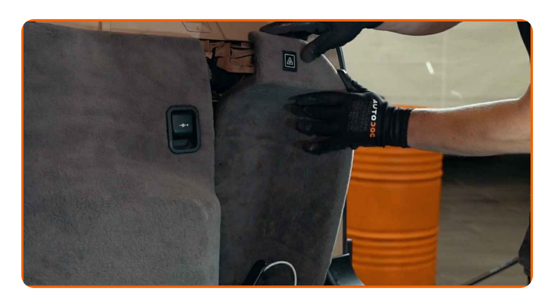




78 Bringen Sie den Gummistreifen an.

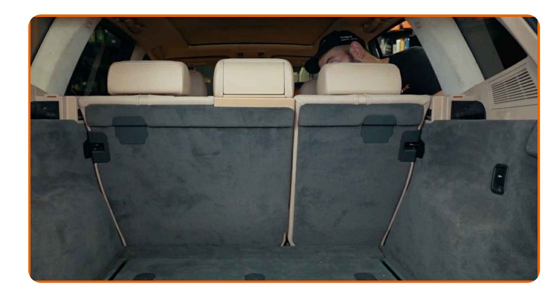


79 Bringen Sie die Seitenauskleidung des Kofferraums an.

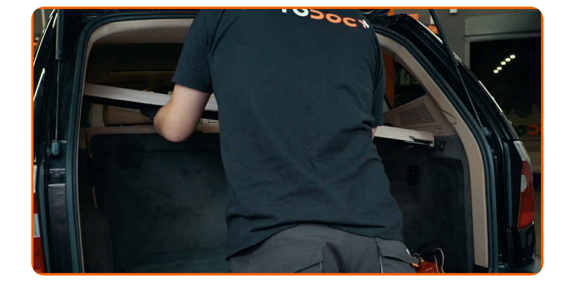


80 Setzen Sie die untere Kofferraumverkleidung ab.

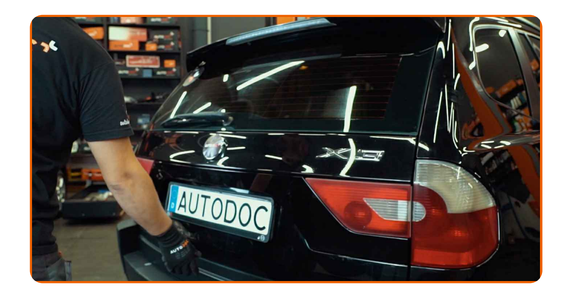
81 Bringen Sie den Sitz in seine ursprüngliche Position zurück.



82 Bringen Sie das Faltregal an seinem Montagesitz an.



83 Schließen Sie den Deckel des Kofferraums.





84

Entfernen Sie den Wagenheber sowie die Unterlegkeile.

GUT GEMACHT!







AUTODOC — TOP QUALITÄT UND PREISWERTE AUTOTEILE ONLINE

MOBILE AUTODOC APP: TOLLE ANGEBOTE UND BEQUEMES EINKAUFEN



EINE GROSSE AUSWAHL AN ERSATZTEILEN FÜR IHR AUTO

KAUFEN SIE ERSATZTEILE FÜR BMW-AUTOS

STOSSDÄMPFER: EINE GROSSE AUSWAHL





ⓘ HAFTUNGSAUSSCHLUSS:

Das Dokument beinhaltet nur allgemeine Empfehlungen, die hilfreich für Sie sein können, wenn Sie Reparatur- oder Ersatzmaßnahmen durchführen. AUTODOC haftet nicht für Verluste, Verletzungen, Schäden am Eigentum, die während des Reparatur- oder Ersatzprozesses durch eine fehlerhafte Anwendung oder eine falsche Auslegung der bereitgestellten Informationen auftreten.

AUTODOC haftet nicht für irgendwelche Fehler und Unklarheiten in dieser Anleitung. Die Informationen werden nur für informative Zwecke bereitgestellt und können Anweisungen von Fachleuten nicht ersetzen.

AUTODOC haftet nicht für die falsche oder gefährliche Verwendung von Geräten, Werkzeugen und Autoteilen. AUTODOC empfiehlt dringend, vorsichtig zu sein und die Sicherheitsvorschriften zu beachten, wenn Sie eine Reparatur oder einen Austausch vornehmen. Denken Sie daran: Die Verwendung von Autoteilen minderwertiger Qualität garantiert nicht die erforderliche Verkehrssicherheit.